

Szkoła Sternik Pruszków

Oferta dodatkowa dla Rodziców

Czerwiec 2025 r.

Poniedziałek

2 czerwca

**Dzień
Skupienia dla
Pań**

Czwartek

5 czerwca

**Strefa
mówienia
„DZIEŃ
DOBRY”**

Czwartek

5 czerwca

**„Cafe siesta
a nawet
fiesta”**

Sobota

7 czerwca

MEGA EVENT

**Ojcowie na Start
- Rodziny na Start**

Szkoła Sternik Pruszków

Oferta dodatkowa dla Rodziców

Czerwiec 2025 r.

Czwartek

12 czerwca

„Cafe siesta
a nawet
fiesta”

Sobota

14 czerwca

Doroczny piknik
Akademickiego Liceum
Ogólnokształcącego „Pryzmat”

Poniedziałek

16 czerwca

Dzień
Skupienia
dla
Panów

Dzień Skupienia dla Pań

poniedziałek, 2 czerwca, godz. 18.30, kaplica szkolna

Drogie Panie,

ostatni w tym roku szkolnym Dzień Skupienia (DS) dla Pań. Przez 2 godziny będzie okazja do spokojnej modlitwy i rozważań. To propozycja dla wszystkich Mam z naszej szkoły, ale także Waszych koleżanek. Szczególnie gorąco zachęcamy te Panie, które planowały udział w Dniu Skupienia w poprzednich miesiącach, ale wyzwania dnia codziennego nie pozwoliły dotrzeć do kaplicy. Dzisiaj ostatnia szansa wziąć udział w DS przed wakacjami :)

W planie Dnia Skupienia:

czytanie duchowe,

2 rozważania z Księdzem:

1. Skarby miłości w Sercu Chrystusa

2. Wypełnić tą miłością naszą codzienność
błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem.

Będzie możliwość spowiedzi lub rozmowy z Księdzem Horacym.

Serdecznie zapraszamy do naszej kaplicy od godz. 18.30.



🎈 STREFA MÓWIENIA „DZIEŃ DOBRY” 🎈

czwartek, 5 czerwca, godz. 7.30

Od godziny **7:30** rodzice, uczniowie i nauczyciele przy wszystkich wejściach będą wspólnie tworzyć atmosferę pełną życzliwości, dobrego słowa i uśmiechu. Na uczniów czeka kolorowa oprawa, pozytywne hasła oraz **naklejki do odebrania**, za każde „dzień dobry” na powitanie.

W ramach wydarzenia ogłaszamy także **konkurs**, w którym mogą wziąć udział uczniowie wszystkich klas:

- **Dla klas 0–3** – praca plastyczna (technika dowolna):

Zaproponuj **NOWE HASŁO**, które zachęci do mówienia *dzień dobry*.

- **Dla klas 4–8** – komiks (technika dowolna):
Pokaż, **dlaczego** mówienie „dzień dobry” ma **sens**.

Termin składania prac: **5–10 czerwca 2025 r.**

Miejsce: **sekretariat szkoły** u pana Michała

Ogłoszenie wyników: **12 czerwca 2025 r.** – nagrody czekają!



„Cafe siesta a nawet fiesta”

plac zabaw, czwartki, od godz. 14.45

W czerwcu *Cafe siesta*: 5 i 12.

W maju pogoda kilka razy pokrzyżowała nam plany. Prognozy pogody na ten miesiąc zapowiadają się dużo bardziej optymistycznie.

Z dumą należy podkreślić, że w trakcie spotkań pojawiają się inicjatywy, które mają na celu udoskonalenie imprezy.

Coraz częściej *Cafe siesta* przypomniana spotkanie dobrych znajomych, ale szczególną radość wywołuje fakt, iż wiele osób zawiera znajomości z rodzicami również z innych klas. Dzięki temu cała nasza szkolna społeczność robi się bardziej przyjazna i rodzinna.

Cafe siesta, to przestrzeń do rozmów na bieżące tematy, ale także nowych pomysłów integrujących sternikowe rodziny.

Ciągle zachęcamy wszystkich, którym pozwalają na to obowiązki domowe i zawodowe na kilka minut wytchnienia przy naszym placu zabaw.

Zapraszamy na ławeczkę, do rozmów, podziwiania naszego ciągle nowego zielonego ogrodu.

A dzieci do wspólnej zabawy na naszym szkolnym boisku.

Cafe siesta a nawet fiesta

Spotkajmy się w czwartek
po lekcjach



Plac zabaw
od godz. 14.45

Ojcowie na Start - Rodziny na Start!

Sobota, 7 czerwca, od godz. 8.00, GOS Nadarzyn

Nasz coroczny wyścig Ojcowie na Start – Rodziny na Start już 7 czerwca.

Zapisy do dnia 5 czerwca pod linkiem: <http://pruszkow.ojcowienastart.pl>

Szczegółowy harmonogram:

- 8:00 – OTWARCIE BIURA ZAWODÓW
- 8:00 – 9:30 – ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH
- 10:00 – START WYŚCIGU GŁÓWNEGO; Kategoria IX-IV, w kolejności od najstarszej do najmłodszej młodszej
- od 11:00 – Koncert finałowy the Voice of Sternik
- 12:00 - START WYŚCIGU PRZEDSZKOLAKÓW - Bieżnia Stadionu (PRZEDSZKOLAKI - KATEGORIE I- III)
- ok. godz. 12:30 – przedstawienie; scena główna
- 13:30 - DEKORACJE
- 14:30 - ZAKOŃCZENIE

Wyścig jest zarazem Świętem Rodzin - piknikiem rodzinnym Sternika.

Jak co roku szykujemy dla Was wiele atrakcji i niespodzianek, w tym strefa zabaw dzieci z rodzicami.

Jak zwykle czekamy na chętnych do pomocy przy organizacji zawodów, transportu, drobnych prac porządkowych. Zgłoszenia:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSerAvf35FjcUo3rqeikATQ9MThWWHuK3O5H7D55ODzNntAPA/viewform>

albo bezpośrednio u koordynatora wolontariuszy Marcina,

napmarc@wp.pl; 503 17 25 25

Bieżące informacje i komunikaty:

<https://www.facebook.com/OjcowieNaStart>

Marcin Zaskurski - Stowarzyszenie Rodziców Na Fali

rodzicenafali@gmail.com



Piknik Akademickiego Liceum Pryzmat

sobota, 14 czerwca, godz. 10.00, boisko

Piknik licealny tradycyjnie organizowany przez uczniów kl. 3LO. Tym razem uczniowie zaplanowali aktywności i atrakcje dla całych rodzin, więc zależy nam na obecności naszej całej społeczności licealnej!

Serdecznie zapraszamy na tegoroczny Piknik Liceum ALO. Wydarzenie to organizujemy jako uczniowie klasy 3 liceum i będzie ono wyjątkową okazją do wspólnego spędzenia czasu całej szkolnej społeczności – uczniów, rodziców, rodzeństwa oraz nauczycieli.

Podczas pikniku chcemy uroczystie przywitać uczniów nowej klasy **1 ALO**. Chcemy, by przyszli uczniowie poczul się częścią naszej szkoły już od pierwszych chwil, dlatego przygotowaliśmy dla nich specjalną grę integracyjną z udziałem nauczycieli oraz starszych koleżanek i kolegów. Liczymy także na integrację wszystkich uczniów, ale nie tylko, dlatego też zapraszamy całe rodziny, przyjaciół i znajomych. Środki, które pozyskamy w trakcie poszczególnych akcji, tradycyjnie wesprą nasz fundusz studniówkowy.

Planujemy świetną zabawę dla wszystkich (zarówno dzieci, jak i dorosłych)

- **turniej piłki nożnej** z udziałem rodziców, uczniów i nauczycieli, więc można zabrać jakieś sportowe stroje.
- **„Jaka to melodia?”** – turniej dla rodziców
 - malowanie buziek, zaplatanie kolorowych warkoczyków oraz tworzenie bransoletek z koralików (głównie dla najmłodszych, ale nie wykluczamy nikogo:))

Na naszych gości czekać będzie strefa gastronomiczna z grillem, watą cukrową, popcornem, domowymi ciastami, kawą, herbatą, lemoniadą i innymi przysmakami. Zachęcamy do wspólnego świętowania.

Zabierzcie ze sobą dobry humor i dołączcie do nas **14 czerwca**.



14.06.2025

PIKNIK ALO

10:00 - 14:00

TEREN ZIELONY SZKOŁY OD STRONY UL. STASZICA

**ZAPRASZAMY CAŁĄ SPOŁECZNOŚĆ
LICEALNĄ Z RODZINAMI !!!**

W PLANIE:

- GRILL • KAWIARENKA • GRA TERENOWA DLA PRZYSZŁEJ KLASY PIERWSZEJ • ATRAKCJE DLA DZIECI (WARKOCZYKI, MALOWANIE BUZIEK) • TURNIEJE DLA UCZNIÓW, RODZICÓW I NAUCZYCIELI • GRY SPORTOWE •

Dzień Skupienia dla Panów

poniedziałek, 16 czerwca, godz. 18.30, kaplica szkolna

Zapraszamy na czerwcowy Dzień Skupienia dla ojców. Już ostatni w tym roku szkolnym.

Plan dnia skupienia:

- lektura duchowa
- dwa rozważania księdza
- rachunek sumienia
- Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem

W czasie lektury duchowej, przerwy i rachunku sumienia możliwość spowiedzi.

Zapraszamy i zachęcamy do zapraszania przyjaciół.

Więcej informacji formacyjnych:

www.opusdei.org/pl-pl/

<https://www.opusdeiwpolsce.pl/>



Stałe aktywności Rodziców

Sekcja Ogrodnicza Rodziców

Roża Różańcowa

Sekcja Stolarska

Piłka nożna dla ojców

czwartki, godz. 21.00, stadion Znicza Pruszków, boisko boczne

"Ze wszystkich nieważnych spraw piłka nożna jest najważniejsza"- św. Jan Paweł II

Z dnia na dzień robi się cieplej, dlatego zachęcamy wszystkich ojców do sprawdzenia stanu swoich korków i przyłączenia się do rozgrywek.

(Nie trzeba być zawodowcem) 😊

W każdy czwartek o godz. 21:00 panowie spotykają się na boisku Znicza Pruszków. (warunek min. 10 osób).

Lokalizacja: <https://maps.app.goo.gl/5UB7PoYNU5y5pU3j6>

Jest grupa na what's-upie, przez którą się komunikujemy

Deklarację chęci gry wraz z **numerem telefonu + imię i nazwisko** prosimy zgłaszać drogą mailową:

- ojcowie z klas 0-3 dariusz.wijas@azymut.edu.pl
- ojcowie z klas 4-8 SP oraz 1-4LO wojciech.gil@azymut.edu.pl

Panowie, którzy już spotykają się w czwartki nie muszą zgłaszać się ponownie.

Koszt gry to 210 zł : (liczba graczy).

Mamy nadzieję, że przy tak dużej społeczności ten piękny sport stanie się kolejnym ogniwem spajającym naszą społeczność.



Sekcja Ogrodnicza Rodziców

Za Sekcją Ogrodniczą Rodziców kolejne zrealizowane prace ogrodowe.

Został zamontowany system nawadniania roślin.

Dodatkowo został upiękaszonym ogród różany.

Ale przed Sekcją nowe wyzwanie. Przede wszystkim pielęgnacja nasadzeń, aby nabrały siły i pięknie kwitły w następnych latach.

Dodatkowo opracowano plan pielęgnacji drzewostanu na szkolnym placu zabaw.

Wyzwań jest dużo, dlatego każda para rąk do pomocy jest mile widziana.

Zapraszamy szczególnie wszystkich, którzy lubią odstresować się przy drobnych pracach w ogródku.

W SORze dominuje spokój, miła atmosfera i pełen profesjonalizm. Tutaj nic nie dzieje się przypadkowo.

Zapraszamy wszystkich rodziców



Chór Rodziców



Zapraszamy na regularne próby. Ciągłe poszykujemy ukrytych talentów wśród naszych sternikowych rodziców.

W sposób szczególny zapraszamy panów.

Za nami występy podczas Uroczystości I Komunii Świętej dziewczynek oraz chłopców. Kto miał okazję uczestniczyć, sam może ocenić.

Przed chórem kolejne wyzwania, dlatego nie będzie zwalniał tempa.

Róża Różańcowa



Powstała, aby wspierać modlitwą wszystkie potrzebujące rodziny z naszej społeczności, zwłaszcza zmagające się z ciężkimi chorobami. Działa już od 1 października 2022 r. , a jej konkretne owoce dostrzegamy każdego dnia.

Wszystkich, którzy byliby gotowi odmawiać jedną dziesiątkę dziennie prosimy o zgłoszenie się mailem na:

dariusz.wijas@azymut.edu.pl

Sekcja Stolarska

Za Sekcją Stolarską pierwsza udana instalacja w postaci ławeczki wokół klombu w centralnej części placu zabaw.

W maju prace pokrzyżowała niestabilna pogoda. Dlatego dalsze roboty zostały przeniesione na kolejny okres.

Dodatkowo powoli przygotowywane są renowacje innych części drewnianych placu zabaw.

Zapraszamy wszystkim, którzy posiadają umiejętności manualne, ale również tych, którzy chcieliby się nauczyć majsterkowania w drewnie.

U nas nie ma nudy, a ostatecznie po każdej robocie jest fajrant.



Już wkrótce, czyli...
zapowiedzi

**Teatr
Rodziców**

**Orkiestra
Rodziców**

**Szkoła Letnia
Akademii
Familiijnej 2025**

Teatr Jeży - teatr rodziców –zaprasza

Pierwsze próby

Pierwsze próby Teatru Jeży już za nami.

Aktorzy intensywnie przygotowują się do premiery spektaklu na motywach baśni „Jaś i Małgosia”.

Jest dużo satysfakcji, pracy, ale i zabawy, a czasami nawet śmiechu.

Reżyser, Elwira Zwolińska, zachęca jednak, ciągle innych rodziców do zgłaszania się na próby.

Premiera spektaklu na naszym szkolnym pikniku, już 14 września.

Więcej informacji i zgłoszenia:

Elwira Zwolińska

mail: elwira.zwolinska@gmail.com

tel. 607040499

Uważnie śledźcie nasze ogłoszenia.





Orkiestra Rodziców

Ponawiamy zaproszenie dla wszystkich muzyków.

Pojawiają się kolejne zgłoszenia, ale jak to orkiestra, potrzebuje wielu instrumentów.

A dodatkowo jest potrzeba.

Chór rodziców co jakiś czas potrzebuje instrumentalnego wsparcia.

Również teatr rodziców chętnie skorzysta z muzyki na żywo.

Kto wie, czy jakiegoś musicalu nie spróbują wystawić.

Inicjatywa więc powoli nabiera kształtów, ale do wszystkiego potrzeba jeszcze tylko odpowiedniej ilości muzyków.

Bardzo liczymy na wsparcie rodziców. Wielu z Was gra, a co ważniejsze, nawet to lubi.

Nie pozwólcie żeby Wasze talenty się marnowały.

Zapraszamy. Mamy nadzieję, że się uda.

Szkoła Letnia Akademii Familijnej 2025 (SLAF25)



Serdecznie zapraszamy na kolejną edycję kultowej już *Szkoły Letniej Akademii Familijnej*. W ostatnich dniach, udało nam się zdobyć parę dodatkowych wolnych domków. Letnia akademia to wakacyjny wyjazd dla rodzin, które chcą pogłębić swoją wiedzę w zakresie wychowania dzieci i życia małżeńskiego w przyjemnej, urlopowej atmosferze. Będąc uczestnikami SLAF łączymy przyjemne z pożytecznym. Oprócz wakacyjnego wypoczynku, uczestniczymy w wykładach i warsztatach związanych z tematami rodziny, małżeństwa oraz wychowania dzieci. Poza samokształceniem, już tradycyjnie będą organizowane wspólne kajaki, wycieczki piesze i rowerowe, wieczorne dancingi, ogniska, zwiedzanie, piłka nożna, siatkówka, plażowanie, wszystko przy dużej dawce radości, uśmiechu i zabawy. To wszystko na pięknym Roztoczu w Krasnobrodzie.

Turnus I: 5-12.07.2025 r.

Turnus II: 12-19.07.2025 r.

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!!!

Decyduje kolejność zgłoszeń.

W razie pytań zapraszamy do kontaktu:

Łukasz Bratko (lukasz.bratko@gmail.com, tel. 503 605 893)

Magdalena Guzikowska (guzikowska.magdalena@gmail.com, tel. 577 072 232)

Zbigniew Karaś (zbigniew.karas@gmail.com, tel. 602 621 158)

Księgarenka rodziców

Polecane w czerwcu:

Nowa książka Janusza Wardaka

„Rodzinna Dieta Cyfrowa”

CZYLI JAK ZAPANOWAĆ NAD EKRANAMI W RODZINIE

W świecie, w którym prawie wszyscy noszą mini ekran zawsze przy sobie, każdy musi się nauczyć mądrze zarządzać czasem ekranowym. A Ty jako rodzic masz za zadanie nauczyć tego swoje dzieci.

Dlatego jeśli masz wrażenie, że życie Twoich dzieci (a może i was, rodziców?) kręci się za bardzo wokół waszych ekranów. I to kosztem spędzania czasu razem jako rodzina i innych zajęć, jak przebywanie na świeżym powietrzu, kontakty z rówieśnikami, rozwijanie zainteresowań, wypełnianie obowiązków, czytanie czy nauka... To najwyższy czas to zmienić!

Książka ta, to nie tylko zbiór wskazówek – to prawdziwy przewodnik po fascynującym, choć czasami trudnym, świecie rodzicielstwa w dobie cyfrowej. Zobacz, jakie rozdziały znajdziesz w środku. Nie przerażaj się, że jest ich dużo. Każdy z nich można czytać zupełnie niezależnie.



Kontakt

Anna Ślusarczyk

a.slusarczyk11@gmail.com

509 000 086