



KURS „PIERWSZE DECYZJE”

KURS DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU 8–10 LAT

Pod koniec okresu dziecięcego dziewczynki i chłopcy wykazują dużą swobodę w kontaktach z otaczającym je środowiskiem. Zmusza ich to do podejmowania wielu samodzielnych decyzji w różnych sytuacjach życia codziennego. Aby móc decydować, trzeba posiadać pewien system wartości jako punkt odniesienia.

Na tym kursie rodzice mają możliwość przeanalizowania swoich reakcji na zachowania dzieci, na wpływ otoczenia, jak również zastanowienia się, jak przekazywać dorastającym dzieciom wartości i zasady, którymi sami żyją.

TEMATYKA KURSU:

- Pierwsze decyzje dzieci
- Charakterystyka i analiza charakteru
- Kształcenie woli
- Wykorzystanie czasu wolnego
- Życie rodzinne
- Wychowanie w wymiarze religijnym
- Wychowanie uczuć
- Autorytet rodziców



KURS „MŁODSZE NASTOLATKI”

KURS DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU 11–13 LAT

Okres dzieciństwa kończy się, gdy dzieci wkraczają w fazę dojrzewania. W ich wnętrzach zachodzi wtedy wiele zmian psychosomatycznych, które w połączeniu z silnymi wpływami zewnętrznymi oddziałują na ich wrażliwość i zmieniają ich sposób zachowania. Ten etap nazywamy okresem wczesnej nastoletniości.

Podczas tego kursu rodzice badają, jakie są przyczyny i skutki wspomnianych zmian i poznają najważniejsze wzorce służące utrzymaniu trwałej i mądrej relacji z dziećmi, bez ograniczania naturalnego dla nich procesu poznawania otaczającego ich świata, który zmusza je do rozpoczęcia poszukiwań własnej tożsamości.

TEMATYKA KURSU:

- Okres wczesnej nastoletniości
- Charakter i osobowość
- Środowisko a wartości
- Wypoczynek i rozrywka
- Znaczenie życia rodzinnego
- Przeżycia duchowe
- Pierwsze wyjścia
- Tożsamość płciowa
- Autorytet w życiu



KURS „STARSZE NASTOLATKI”

KURS DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU 14–17 LAT

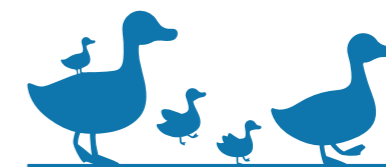
Nastoletnie dzieci, pomimo tego, że brakuje im jeszcze trochę do osiągnięcia dojrzałości, są kopalnią możliwości, które trzeba odkryć i ukierunkować.

Pomiędzy konfliktami i kryzysami charakterystycznymi dla tego etapu życia, część wartości przekazywanych przez rodzinę w okresie dzieciństwa zaczyna teraz tracić swoją moc i pojawia się wobec nich sprzeciw lub akceptacja.

Na tym kursie rodzice odkrywają wartość swoich dorastających dzieci i uczą się, jak zaplanować z nastolatkami rozsądny układ, który pozwoli na skuteczną komunikację w chwilach kryzysu. Ponadto przeanalizują tendencje społeczne, które wpływają na rozwój kruchej osobowości nastolatka.

TEMATYKA KURSU:

- Kryzys i wyzwania nastoletnich lat: okres zmian
- Odkrycie nastoletnich wartości: poznanie i akceptacja
- Utrwalenie osobowości
- Autorytet u nastoletników: modele pod prąd
- Ludzkie istnienie: Potrzeba odpowiedzi
- Życie społeczne nastoletników: rozrywka, relaks i wyjścia
- Nastoletnia seksualność: burza hormonów i panowanie nad sobą
- Małżeństwo: trwanie w miłości



akademia familijna



WARSZTATY DLA MAŁŻONKÓW I RODZICÓW

Z WYKORZYSTANIEM METODY
STUDIUM PRZYPADKU



www.akademiefamilijna.pl



KURS „MIŁOŚĆ MAŁŻEŃSKA”

KURS DLA MAŁŻONKÓW

W trakcie tego kursu małżonkowie mają okazję zastanowić się, jaki jest aktualny stan ich małżeństwa oraz w jaki sposób mogą się poprawić jako osoby, jako mąż i żona, a także jako małżeństwo. Dobrze funkcjonujące małżeństwo stwarza środowisko do odpowiedniego rozwoju wszystkich członków rodziny.

Tematyka kursu Miłość małżeńska I (staż 0-7 lat):

- Warto się pobrać
- Komunikacja małżeńska
- Różnice między kobietą i mężczyzną
- Uczuciowość i seksualność
- Dom – źródło szczęścia
- Do zakochania się potrzeba dwojga

Tematyka kursu Miłość małżeńska II (staż 8+):

- Wiąż małżeńska i związek małżeński
- Małżeństwo: wspólny projekt miłości i życia
- Komunikacja małżeńska
- Równowaga między życiem zawodowym a rodzinnym
- Życie rodzinne



KURS „PIERWSZE KROKI”

DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU 0-3 LAT

Na tym kursie małżeństwa mogą poznać najważniejsze zasady wychowania oraz podstawowe nawyki, które ich dzieci powinny sobie przyswoić na tym etapie życia. Mają oni także okazję odkryć, że w tych wczesnych latach dzieciństwa, dzięki pełnemu miłości i spójnemu wychowaniu mamy i taty, tworzą się podstawy przyszłego szczęścia człowieka. To praktyczny kurs służący rozwijaniu w dziecku podstawowych, dobrych przyzwyczajzeń, dotyczących: porządku, pór snu, posiłków, higieny.

W tym kursie powinni wziąć udział również rodzice starszych dzieci – do 10. roku życia – jeśli jest to dla nich pierwszy kurs AF. Będzie to dla nich możliwość zapoznania się z uniwersalnymi zasadami wychowawczymi oraz metodyką pracy na kursach Akademii.

Tematyka kursu:

- Kluczowe aspekty rozwoju dziecka
- Środowisko rodzinne
- Temperament i charakter
- Komunikacja pomiędzy małżonkami
- Wpływ rodzeństwa
- Rola zabawy w życiu dziecka
- Rozwój woli i dyscypliny
- Ćwiczenie wrażliwości i cnót



KURS „PIERWSZE ROZMOWY”

KURS DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU 4-5 LAT

Dzieci w wieku 4-5 lat wykazują zwykle powoli kształtującą się zdolność do prowadzenia krótkich rozmów, w których, nie mając jasnej i ukształtowanej zdolności rozumowania, lubią stosować prosty tok myślenia oraz stosunkowo szybko i łatwo pytać i odpowiadać. To bez wątpienia jest etap, który moglibyśmy nazwać etapem pierwszych rozmów.

Tematyka kursu:

- Wprowadzenie do kursu
- Dziedziczenie i charakter
- Wyjątkowe i radosne domy
- Relacje między rodzeństwem i konflikty psychologiczne
- Wychowanie do wrażliwości i duchowości
- Relacje małżeńskie
- Środowisko rodzinne i rozrywka w rodzinie
- Wola/chęć i dyscyplina



KURS „PIERWSZE LITERY”

DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU 4-7 LAT.

Gdy rodzice opanują już zasady, jakimi powinni się kierować na etapie „pierwszych kroków”, przychodzi czas na wychowanie dzieci w wieku 4-7 lat, które w tym wieku coraz silniej okazują swoją niepowtarzalną osobowość oraz zaczynają używać wolności i rozumu. Powoduje to, że musimy coraz bardziej różnicować i indywidualizować nasze podejście do każdego z nich. Podczas kursu „Pierwsze litery” rodzice zaczynają lepiej poznawać swoje dzieci oraz dostosowywać metody wychowawcze do specyfiki tego okresu.

Tematyka kursu:

- Specyfika rozwoju dzieci w tym wieku
- Wychowanie w zależności od charakteru
- Korzystanie z autorytetu
- Wpływ przyjaciół i krewnych
- Rola zabawy i wpływ mediów
- Wychowanie religijne
- Rywalizacja między rodzeństwem
- Wprowadzenie do ludzkiej seksualności

HARMONOGRAM

Kursy: Pierwsze Kroki, Pierwsze Litery, Pierwsze Decyzje, Młodsze Nastolatki oraz Starsze Nastolatki obejmują 11 spotkań po 1,5 godz. oraz dodatkowo pracę indywidualną i z małżonkiem, z wykorzystaniem materiałów dostarczonych przez organizatorów.

Kursy Miłość Małżeńska I i II oraz Pierwsze Rozmowy obejmuje 9 spotkań po 1,5 godz. oraz dodatkowo pracę indywidualną i z małżonkiem, z wykorzystaniem materiałów dostarczonych przez organizatorów.



akademiafamilijna | TEL. 00 48 791 582 705 | E-MAIL: kontakt@akademiafamilijna.pl